

# **Sociální služby pro dospělé lidi s mentálním/kombinovaným postižením**

Podpora samostatnosti Osa

Lenka Brožková a Michala Brýlová

---

# Kdo může pomáhat? Mít vliv?

- Rodina
- Přátelé a známí
- Komunita – sousedé a spolubydlící, prodavači, pošťáci, policisté,...
- Služby
  - Učitelé, lékaři, ošetrovatelská služba
  - Sociální služby

# Sociální služby

- Dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb
- Všechny organizace poskytující sociální služby jsou registrovány (viz <http://iregistr.mpsv.cz>)
- Typologie sociálních služeb dle určitých cílových skupin
- Služby hrazené státem a služby s finanční spoluúčastí uživatele

# Zařízení dle zákona

- Sociální poradenství,
- centra denních služeb,
- denní stacionáře a týdenní stacionáře,
- domovy pro osoby se zdravotním postižením,
- chráněné bydlení a podpora samostatného bydlení
- sociálně terapeutické dílny,
- sociální rehabilitace,
- osobní asistence,
- pečovatelské služby,
- odlehčovací služby (např. respitní péče)
- sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením.

# Náplň dne

- Stacionář a centrum denních služeb
- Práce
  - chráněné dílny a pracoviště,
  - tréninková pracoviště,
  - podporované zaměstnávání (práce na běžném trhu práce)
- Osobní asistence (v domácnosti, venku, ...)

# \* Stacionář, denní centrum

- Akord
- Duha – dílna keramická, dřevodílna, mandl, výtvarná, pekárna, kartonážní
- Ruka pro život
- Modrý klíč
- Paprsek – Měcholupy, Hloubětín, Prosek – do 35let
- Diakonie Koněvova, Diakonie Stodůlky
- Klub Pohoda
- SDM Sedlec

## \*Chráněné a jiné dílny

- Gawain - textilní
- Eliáš – keramická
- Sociálně terapeutická dílna Diakonie Stodůlky
- ChD sv. Prokop U červeného javoru – prádelna, keramika
- Dílna Jinan – tkaní a dřevo
- Chráněné dílny Modrý klíč
- Ignis – svíčky, vlna
- Simp – workroom
- Drutěva – kompletování

# \*Práce

## **Podporované zaměstnávání:**

- Rytmus
- Formika
- Duha

## **Tréninkové pracoviště:**

- Kavárna Vesmírna – Máme otevřeno
- Dílny tvořivosti a kavárna v Jedličkárně
- SIMP – tréninková dílna a kavárna
- Kavárna Řevnice

# \*Osobní asistence

- Osa – od 16let, 80Kč/hod
- Pohoda – od 18let, 100Kč/hod
- Máme otevřeno – od 3let, 70Kč/hod
- Hewer – všichni, 100Kč/hod
- Asistence – od 16let, 80Kč/hod + cesta
- Apla – děti a dospělí s PAS, 60Kč/hod
- a různé jiné
  - Cena max 110,-Kč/hod.
  - Kapacita služby různá – rozsah 24hod. výjimečně
  - Cílová skupina - děti či dospělí, kombinované postižení, autismus, ošetrovatelská péče – různé dle organizace

Mgr. Lenka Brožková - Osa

# Bydlení

- Domovy pro osoby se zdravotním postižením a „Ústavy sociální péče“
  - Různé dle velikosti zařízení a charakteru péče
- Chráněná bydlení = byty
- Podpora samostatného bydlení
- Bydlení s rodinou s podporou služeb přes den (asistence, stacionáře, práce, volný čas) či delší dobu (respitní služba)

# \* Domovy pro osoby se zdrav. post.

- Domov svaté Rodiny
- Domov SPMP Dana
- Domovy Vlašská
- Diakonie Zvonek
- Integrované centrum Horní Poustevna
- ICSS Odlochovice
- Domov Bellevue – Slaný
- Domov Slunce – Unhošť
- Domov Laguna Psáry
- Domov Tloskov
- Domov Barbora - Kutná Hora
- Domov Suchomasty
- Domov Vyšší Hrádek –Brandýs n.Labem
- Domov Pod Lipami – Smečno

Mgr. Lenka Brožková - Osa

# \*Chráněná bydlení

- Duha
- Pohoda
- Modrý klíč
- Diakonie Xaverov
- Diakonie Zvonek
- SDM Sedlec
- Paprsek – Lahovice, Měcholupy
- Domovy Vlašská – Černý Most, Dubeč, Háje
- Bellevue – Slaný
- Vyšší Hrádek – Brandýs n.L.
- Slunce – Unhošť
- Domov Pod Lipami – Smečno
- Apla – Domov Libčice
- Mela o.p.s. Kolín
- Ch.b. Slapy
- Villa Vallila

# \* Podpora samostatného bydlení

= většinou vlastní byt klienta a nasmlouvané služby osobní asistence, rehabilitace do bytu

- Jedličkův ústav
- Diakonie Litoměřice
- Domov sv. Anežky Týnec nad Sázavou
- Jurta Děčín
- Arkadie Teplice

# Respitní služby

- Diakonie Stodůlky
- Jedličkův ústav
- Diakonie Zvonek
- Apla
- Terénní služba Pohody
- Terénní služba Modrý klíč
- Tloskov
- Obecně všechny pobytové služby - domovy
- Centra sociálních služeb a pečovatelské služby

# Vzdělávání, další rozvoj a udržení znalostí, dovedností, návyků

- Kurzy praktických dovedností (PC, peníze, cestování, vaření, fotografování, jazyky...)
  - Osa, Rytmus, SPMP, SDMO, Apla, Inventura...
- Večerní škola SPMP (opakování trivia, jazyk)
  - Vinohradská a ještě jinde
- Rozvoj v rámci jiných služeb – OA, ...

# Volný čas

- Kroužky pro lidi s postižením (taneční, divadlo, kreslení, fotografování, výlety, animace) -
- Běžné sportovní a zájmové aktivity
  - S rodinou, známými, sám, s asistentem
- Setkávání s kamarády, známými
  - S rodinou, známými, sám, s asistentem
- Větší akce a rekreace
  - Různé pobyty

## \* Volný čas v soc.službách

- Oáza
- Taneční – Rytmus, SPMP a Máme otevřeno
- Máme otevřeno
- Pohoda – centrum komplexní péče
- Osa
- SPMP – výlety, tábory
- a jiné

# Další

- Sociální rehabilitace - nácvik dovedností, provázení obtížnou situací ad.
- Poradenství – každá soc.služba základní poradenství, podrobnější v některých organizacích (Máme otevřeno, Kontakt MCPSS)
- Čekací doby, finanční spoluúčast, různorodost služeb/přístupů, kvalita služeb
- Doplnování služeb = jeden člověk má více služeb z různých organizací

- Jaké máte zkušenosti Vy se sociálními službami v Praze a okolí?