

Když potkáte cizího člověka

- ① Chovejte se normálně.



-
- ① Nemějte strach se na něco zeptat, nebo odpovědět na otázku, pokud se vám chce.

-
- ① Když je vám něco nepříjemné, obtěžuje vás to - řekněte mu to!

-
- ① Každý jsme jiný. Takže je logické každého vnímat jako člověka, který možná uvažuje a vyjadřuje se trochu jinak, ale přesto se s ním můžete bavit.

-
- ① S každý člověkem si můžete povídat, smát se, bavit se, pokud se vám i jemu bude chtít

Když potkáte cizího člověka s mentálním postižením

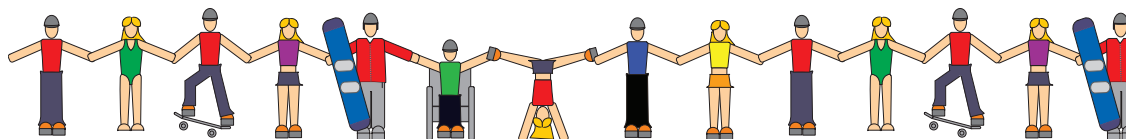
- ① Chovejte se normálně.
- ① Tedy neměňte způsob vašeho obvyklého vystupování. Pokud potkáte dospělého člověka, chovejte se jako k dospělému, stejně tak s ním mluvíte (tj. bez zdobnělin a infantilností, hlazení, štípání do tváří apod.).

-
- ① Nemějte strach se na něco zeptat, nebo odpovědět na otázku, pokud se vám chce.

-
- ① Když je vám něco nepříjemné, obtěžuje vás to- řekněte mu to!

-
- ① Zkuste ho vnímat jako člověka, který možná uvažuje a vyjadřuje se trochu jinak, ale přesto se s ním můžete bavit.

-
- ① Člověk s jakýmkoli postižením není jenom objekt péče, ale především člověk, se kterým si můžete povídat, smát se, bavit se, pokud se vám i jemu bude chtít.



Když mluvíte s člověkem s mentálním postižením...

- ① Používejte jednoduché krátké otázky a oznamovací věty: „Můžu vám pomoci?“ „Ztratil jste se?“ „Kam jste jel?“ místo „Asi se vám něco stalo, že? Vypadáte poněkud konsternovaně a dezorientovaně, ale to nic, já vám pomůžu, to zvládnem jako nic. Než si stihnete všimnout, už budete doma.“
- ① Používejte konkrétní slova, nejlépe taková, která se běžně užívají.
- ① Nepoužívejte cizí nebo neobvyklá slova. I slova abstraktní mohou být obtížná. Například pod slovem „existují“ si mnoho lidí s mentálním postižením nic nepředstaví. Můžete říci „jsou“ a bude to hned jasnější.
- ① Když vidíte, že vám daný člověk přes vaši snahu nerozumí, zkuste to říct ještě jednou a pomaleji anebo jinak.
- ① Někdy se může stát, že oslovený člověk mlčí. Může to například znamenat, že přemýšlí a potřebuje více času. Nebojte se a chvílku na odpověď počkejte.
- ① Pro vysvětlení něčeho složitějšího, co potřebujete sdělit, můžete použít příklady.



**Nadace
Vodafone
Česká republika**

tento info-materiál je podpořen Nadací Vodafone

Chcete se dozvědět více?

web: <http://www.samostatnost.cz>

e-mail: zijimezinami@pandora.cz