



OBČASNÍK zima 2009-10

Milí příznivci, uživatelé, kolegové a spolupracovníci.

V době novoroční bychom Vám rádi poděkovali za zájem, přízeň a spolupráci a popřáli Vám hodně štěstí, zdraví, stability a pohody do roku 2010.

Zároveň bychom Vám rádi nabídli aktuální informace o naší organizaci Podpora samostatnosti Osa a službách pro dospělé lidi s handicapem a pro dobrovolníky a odborné pracovníky v sociální sféře.

I nadále pracujeme na zásadnějších změnách ve fungování sdružení. Jedná se o změny na bázi výkonných orgánů sdružení. Děkujeme předsedkyni Janě Plíškové a aktivním členům Výkonné rady.

Tým konzultantů Osy od podzimu zůstal nezměněn, stále nás je 6 konzultantů. Průběžně se pozměňují lidé na pozicích asistentů, aktuálně je tým asistentů opět hodně obměněn. Dlouhodobě s námi spolupracuje Anna Pivetzová a Anna Charvátová a za to bychom jim rádi vyjádřili své díky.

Stabilně poskytujeme **sociální služby**:

Individuální podpora

- **plánování** a **nácvik** praktických dovedností, **poradenství** a provázení životními situacemi, pomoc při zajišťování běžných záležitostí, pomoc při zajištění přechodu (bydlení, práce, vztahy)...
- pomůžeme vám naučit se cestovat, znát a správně platit penězi, používat mobil, domlouvat se s lidmi kolem vás, obstarat potřebné věci na úřadech a po doktorech, plánovat si schůzky a chodit včas atd. podle vašich potřeb.
- Uvažujete-li o **větší změně v životě** (změna bydlení, škola-práce apod.) a nevíte, co obnáší, jaké jsou možnosti, kdo Vám může pomoci, na co se připravit? Můžeme vám pomoci probrat s vašimi blízkými co a jak, získat potřebné informace, provést Vás novou situací.

Osobní asistence

- poskytujeme osobní asistenci v cestování, v domácnosti, v zařizování úředních záležitostí (lékař, sociální odbory atd.), ve volném čase atd.
- Osobní asistence je i u nás služba s finanční spoluúčastí uživatele služby - 80,- či 40,- Kč/hodin dle náročnosti asistence.

Kurzy praktických dovedností

- Kurz bezpečnosti - začne v únoru 2010.
- Kurz cestování - se rozběhne v únoru 2010.
- Kurz zacházení s penězi - běží od října 2009 do února 2010.
- Kurz sociálních dovedností - běží ve spolupráci s SPMP od října 2009 do června 2010 na základě podpory z Evropských sociálních fondů EU.

Kurzy v Ose mají podobu skupinového řešení daných témat a zároveň individuální práce s lektorem. Pokud máte zájem o účast či bližší informace, tak zavolejte.

Tréninkové pobyty - Dialogy

- Další pobyt se uskuteční v březnu 2010. Změnili jsme systém oslovování zájemců o pobyty, již nebudeme posílat pozvánky plošně všem. Snažíme se dát příležitost lidem, pro které je daný pobyt (téma, sociální situace a jiné faktory) významný. Pokud máte zájem o zařazení do zájemců o pobyty, stačí nám dát vědět. Domluvíme si s Vámi osobní schůzku a dohodneme se blíže, co byste potřebovali a co můžeme nabídnout. Termíny a předběžná témata jsou na konci občasníku.

Volnočasové skupiny

V loňském roce i letos podporujeme 5 skupin lidí s handicapem v trávení volného času. Konkrétně se jedná o:

- Kuželky
- Kuželky II - nová skupina fungující od října 2010
- Plavání
- Čtvrteční skupinka
- Víkendovka

Terapie - bezpečný prostor pro řešení vašich obtíží s Mgr. K. Benešovou.

Nová služba pro uživatele služeb Osy, jejich sourozence, rodiče a rodiny:

- Prostor terapie jako bezpečné místo, kde můžete povídáním/rozhovorem řešit problémy, získat podporu nezávislého odborníka, přemýšlet a rozhodovat se.

Dobrovolnické centrum

Jak jsme psali již několikrát, jsme akreditovaným dobrovolnickým centrem na Ministerstvu vnitra ČR. Dobrovolníky vybíráme, nabízíme jim konkrétní uplatnění, kde je zaškolujeme. Dále je průběžně vzděláváme a zajišťujeme odborné vedení. Součástí dlouhodobé spolupráce je odborný výcvik (kurz Asistence dospělým lidem s mentálním postižením).

V loňském roce nám dobrovolníci pomáhali několika různými způsoby:

- V rámci individuální spolupráce s konkrétním uživatelem (většinou asistence na cestách) - za rok 2009 se jednalo o 31 dobrovolnic a dobrovolníků.

- V rámci tréninkových pobytů (Dialogy a Týden) jakožto osobní asistenti konkrétního uživatele či lektoři - za 5 pobytů v loňském roce se jedná o 26 lidí.
- V rámci podpory skupiny lidí s handicapem ve volném čase (doprovod, podpora při domlouvání, při cestě, při placení...) - v rámci 5 skupin pomáhalo 13 dobrovolníků.
- Další dobrovolníci nám vypomohli při ověřování dovedností jednotlivých uživatelů v průběhu nácviku dovedností (cestování, bezpečné chování...).

**Velmi si ceníme spolupráce s dobrovolníky, jejich vlastního nasazení a zájmu.
Děkujeme a přejeme mnoho osobních úspěchů, zdraví a pohody ☺**

Spolupráce s dobrovolníky je jedním ze základních principů Osy. Dobrovolník jakožto osoba, která není profesně sociálním pracovníkem a není zaměstnancem organizace, může být uživateli často blíže věkově i lidsky díky své osobnosti a svým specifickým zkušenostem a zájmům. S pomocí dobrovolníků se též snažíme dosahovat osvěty v širší společnosti.

Možnosti zapojení dobrovolníků jsou různorodé:

- dlouhodobá podpora konkrétního člověka s handicapem,
- podpora skupinky lidí v jejich volném čase,
- samotná účast na volnočasové skupince,
- účast v roli „stína“ na dialozích - tréninkových víkendových pobytech,
- pomoc při zajištění provozu organizace (překlady, web...),
- jednorázová pomoc (př. ozkoušení dovedností uživatelů ke konci kurzů).

Za morální, finanční či materiální podporu **chceme poděkovat dárcům a sponzorům:**

- **Hao Li, s.r.o.** - LU YU TEA (čaje a čajové vybavení),
- **McDonald's ČR spol. s r.o.** (stravenky pro dobrovolníky),
- **Kino Světozor** (volné vstupenky - odměny pro uživatele a dobrovolníky),
- **Kodys spol. s.r.o.** (finance na Týden samostatnosti),
- **Amway ČR, s.r.o.** (filtr na vodu),
- **ČSOB a.s.** (finance na kurz peněz),
- **Jarmila Mengrová - Lékárničky** (lékárnička na tréninkové pobyty)
- **Plán B ve spolupráci s firmou Provident** - provozovatel webových stránek www.conasbavi.cz (finance na tréninkový pobyt Dialogy).

Dále naši činnost finančně podpořili:

- **Ministerstvo práce a sociálních věcí**
- **Magistrát hlavního města Prahy**
- **Ministerstvo vnitra**
- **Evropské sociální fondy EU - OPLZZ**
- **Praha 11**

Kurzy pro pracovníky

- **Asistence dospělým lidem s mentálním postižením** pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky i dobrovolníky.

Akreditován v rámci dalšího vzdělávání sociálních pracovníků dle § 111, zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Aktuální termín kurzu je 5. - 7. března.

- **Cestování - řešení cestování pro osoby s mentálním postižením v rámci jiné služby** - nabízíme nově pracovníkům v přímé péči, pracovníkům agentur podporovaného zaměstnávání atd. Nabízíme 8 hodinový seminář s praktickými ukázkami a zkušenostmi z našich nácviků cestování a kurzu.

- O bližší informace či přihlášení pište brozkova.osa@centrum.cz či volejte 774 271 910.

Uskutečněné akce

Dialogy na téma Co mě baví v říjnu 2009 ve Vlašimi. I přes rozkopanou Vlašim byl víkend příjemným odpočinkem od ruchu Prahy. Téma bylo zaměřené volnočasově a konkrétně, takže jsme se o sobě dozvěděli zajímavé věci.

Dialogy na téma Práce nebo matrace? v prosinci 2009 se konali pro změnu v Praze v našich prostorech. Součástí bylo řešení významu práce, co s sebou práce přináší za povinnosti, možností pracovního uplatnění. V rámci programu jsme též navštívili tréninkovou kavárnu Etiopia www.ethiopia.cz, chráněnou dílnu Jinan www.sssjak.cz a chráněnou dílnu Integrace www.projektintegrace.cz. Díky lidem z kavárny a z dílen za přijetí.

Přehled plánovaných akcí

- **Kurz bezpečnosti** začne v únoru 2010.
- **Kurz cestování** se rozběhne v únoru 2010.
- **Dialogy:**
 - 12.-14. března na téma Práva a povinnosti, způsobilost k pr. úk., úřady
 - 21.-23. května na téma Peníze a zacházení s nimi
 - a další v říjnu a prosinci
- **Týden samostatnosti** - 3. - 10. července u Máchova jezera
- **Kurz Asistence dospělým lidem s mentálním postižením** pro pracující s lidmi s mentálním handicapem 5.- 7. března.

Všem děkujeme za podporu a sympatie, které nám velmi pomáhají!

Radek, Dita-Doubravka, Lea, Michala, Lucka, Lenka, Hanka, Katka a Markéta

Podpora samostatnosti Osa

Filipova 2013, Praha 4; tel.: 271 910 001, 775 271 910

e-mail: osa.szs@centrum.cz a <http://www.samostatnost.cz>

číslo účtu: 186 307 827/0300