

Zveme vás na volnočasové setkávání

lidí s mentálním postižením
i bez postižení

Kdy?

odpoledne v týdnu či sobotní
odpoledne a občas i jindy v prů-
běhu celého roku

Kde?

někde ve městě či někde na
výletě mimo - záleží na kon-
krétní skupině lidí

Jde o setkání lidí, kteří
nechtějí být zrovna doma,
chtějí něco podniknout, pobavit
se, projít se apod.
Patříte k nim?

Mezi **pravidelné akce** patří například
plavání (v YMCE a Hostivaři), bow-
ling (na Hájích), procházky po městě,
výlet mimo Prahu.

**Skupiny 3-6 lidí s mentálním
postižením na volnočasových setká-
ních vždy doprovází proškolený asi-
stent**

**Účast vás jako dobrovolníků není
žádným způsobem závazná.**
Přijďte se podívat a uvidíte, zda vás
to zajímá či ne.

Když budete chtít přijít,
domluvte se nejdříve telefonicky na
co, kdy a kde je sraz
tel. 271 910 001, 775 271 910
nebo email: osa.szs@centrum.cz
<http://www.samostatnost.cz>
- ptejte se na volnočasovky

Materiál vznikl za podpory Nadace Vodafone
v rámci grantového programu Vpohybu



**Nadace
Vodafone
Česká republika**

Co by se vám mohlo hodit?

znamení zvěrokruhu:

| | |
|----------|-----------------|
| KOZOROH | 22.12. - 20.1. |
| VODNÁŘ | 21.1. - 20.2. |
| RYBY | 21.2. - 20.3. |
| BERAN | 21.3. - 20.4. |
| BÝK | 21.4. - 21.5. |
| BLÍŽENCI | 22.5. - 21.6. |
| RAK | 22.6. - 22.7. |
| LEV | 23.7. - 22.8. |
| PANNA | 23.8. - 22.9. |
| VÁHY | 23.9. - 23.10. |
| ŠTÍR | 24.10. - 22.11. |
| STŘELEK | 23.11. - 21.12. |

znamení čínského horoskopu pro roky:

| | |
|--------|------------------------------|
| Krysa | 1948, 1960, 1972, 1984, 1996 |
| Buvol | 1949, 1961, 1973, 1985, 1997 |
| Tygr | 1950, 1962, 1974, 1986, 1998 |
| Králík | 1951, 1963, 1975, 1987, 1999 |
| Drak | 1952, 1964, 1976, 1988, 2000 |
| Had | 1953, 1965, 1977, 1989, 2001 |
| Kůň | 1954, 1966, 1978, 1990, 2002 |
| Koza | 1955, 1967, 1979, 1991, 2003 |
| Opice | 1956, 1968, 1980, 1992, 2004 |
| Kohout | 1957, 1969, 1981, 1993, 2005 |
| Pes | 1958, 1970, 1982, 1994, 2006 |
| Vepř | 1959, 1971, 1983, 1995, 2007 |

